

カテゴリー	料理名	現行の価格	改定後の価格
お弁当	ランチボックス	¥850	¥940
お弁当	健康弁当	¥1,250	¥1,350
モーニングセット	朝の巻き寿司セット	¥600	¥660
モーニングセット	朝のちらし寿司セット	¥700	¥770
ランチ・ディナー セット	巻き寿司セット	¥1,120	¥1,240
ランチ・ディナー セット	ちらし寿司と巻き寿司のセット	¥1,280	¥1,410
いつでもセット	サラダセット	¥1,300	¥1,430
いつでもセット	黒米入り玄米の焼きおむすびセット	¥780	¥860
玄米巻き寿司	大豆のツナマヨ風玄米巻き寿司	¥600	¥660
玄米巻き寿司	SOYの唐揚げ玄米巻き寿司	¥600	¥660
玄米巻き寿司	高野豆腐の八丁味噌甘辛ソース 玄米巻き寿司	¥600	¥660
玄米巻き寿司	小豆カボチャのコロッケ 玄米巻き寿司	¥600	¥660
玄米巻き寿司	テンペカツ玄米巻き寿司	¥600	¥660
玄米巻き寿司	わら包み納豆玄米巻き寿司	¥600	¥660
玄米巻き寿司	切干大根玄米巻き寿司	¥500	¥550
玄米巻き寿司	胡麻しそ沢庵玄米巻き寿司	¥500	¥550
玄米巻き寿司	ひじきレンコン玄米巻き寿司	¥500	¥550
玄米巻き寿司	きんぴら玄米巻き寿司	¥500	¥550
玄米巻き寿司	裏巻きテンペカツ玄米巻き寿司	¥650	¥720
玄米巻き寿司	玄米巻き寿司 8個アソート	¥1,120	¥1,240
玄米ちらし寿司	大豆のツナマヨ風 玄米ちらし寿司 (大)	¥1,280	¥1,410
玄米ちらし寿司	大豆のツナマヨ風 玄米ちらし寿司 (小)	¥700	¥770
玄米ちらし寿司	高野豆腐の八丁味噌甘辛ソース 玄米ちらし寿司 (大)	¥1,480	¥1,630
玄米ちらし寿司	高野豆腐の八丁味噌甘辛ソース 玄米ちらし寿司 (小)	¥800	¥880
玄米ちらし寿司	テンペカツ玄米ちらし寿司 (大)	¥1,280	¥1,410
玄米ちらし寿司	テンペカツ玄米ちらし寿司 (小)	¥700	¥770
玄米ちらし寿司	わら包み納豆玄米ちらし寿司 (大)	¥1,280	¥1,410

カテゴリー	料理名	現行の価格	改定後の価格
玄米ちらし寿司	わら包み納豆玄米ちらし寿司 (小)	¥700	¥770
サラダ	テックのスペシャル健康サラダ (大)	¥1,180	¥1,300
サラダ	テックのスペシャル健康サラダ (小)	¥620	¥690
ドレッシング	大根と生姜のドレッシング	¥120	¥140
ドレッシング	梅とパセリのノンオイル ドレッシング	¥120	¥140
ドレッシング	ヘルシー豆乳マヨネーズ	¥120	¥140
いなり寿司	テックのプレーンいなり	¥380	¥420
いなり寿司	大豆のツナマヨ風いなり	¥480	¥530
いなり寿司	SOYの唐揚げいなり	¥480	¥530
いなり寿司	高野豆腐の八丁味噌甘辛ソース いなり	¥480	¥530
いなり寿司	わら包み納豆いなり	¥480	¥530
いなり寿司	サラダいなり	¥480	¥530
おむすび	黒米入り焼き玄米おむすび	¥350	¥390
いのちのスープ	日替り味噌汁	¥320	¥360
いのちのスープ	情熱のミネストローネ	¥430	¥480
いのちのスープ	豆と野菜の和風チリコンカン	¥430	¥480
いのちのスープ	甘い野菜の免疫スープ	¥430	¥480
お惣菜	高野豆腐の八丁味噌甘辛ソース	¥520	¥580
お惣菜	発酵大豆のテンペカツ	¥430	¥480
お惣菜	SOYの唐揚げ	¥430	¥480
お惣菜	小豆かぼちゃ	¥270	¥300
お惣菜	小豆かぼちゃサラダのコロッケ	¥430	¥480
お惣菜	和のお惣菜三種セット	¥430	¥480
健康ヒーリング ドリンク	黒米入り玄米甘酒シェイク	¥550	¥610
健康ヒーリング ドリンク	ゆず入り玄米甘酒シェイク	¥550	¥610
いのちのドリンク	奇跡の青汁	¥1,290	¥1,420
いのちのドリンク	いのちの人参ジュース	¥860	¥950

カテゴリー	料理名	現行の価格	改定後の価格
いのちのドリンク	ミックスフルーツジュース	¥1,080	¥1,190
いのちのドリンク	バイタミンプラス・スムージー	¥1,180	¥1,300
健康スイーツ	八丁味噌入り瞑想スイーツ	¥390	¥430
健康スイーツ	玄米粉100%のココアパウンドケーキ	¥300	¥330
健康スイーツ	玄米粉と全粒粉のキャロットパウンドケーキ	¥300	¥330
健康スイーツ	もちあわリング	¥400	¥440
健康スイーツ	玄米粉のオートミールクッキー	¥130	¥150
健康スイーツ	玄米粉のココアシナモンクッキー	¥130	¥150
健康スイーツ	玄米粉の抹茶クッキー	¥90	¥100
健康スイーツ	玄米粉のカシューナッツクッキー	¥90	¥100
期間限定メニュー	青じそドレッシングのさっぱり茶そばサラダ (冷製)	¥560	¥620
期間限定メニュー	セロリ出汁のお茶漬け風茶そばサラダ (温 製)	¥680	¥750
期間限定メニュー	葛入りフルーツ寒天ゼリー	¥320	¥360